

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 10 " августа 20 23 г.

прици	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
зак	Суп молочный с вермишелью	130	200	126,4	206
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	144
	Какао на молоке	180	200	84,2	93
зтрак	В 10 и 15 мин				
	Сок	180	200	89	98,9
ед	Салат из овощей с консерв. огурцами	40	60	33,4	50,1
	Суп-пюре со шпиком и мясом	180	200	137,3	152,6
	Оладьи из печени	60	80	86,6	131,5
	Обычные русские	120	150	117	151,3
	Манишок из шпик.	150	180	68,4	82,2
	Каша рисовая и каша пшеничная	20	25	33,8	41,2
		75	20	30,7	40,2
ник	Расстегай с рыбой	50	50	102	102
	Манишок кисло-молочный "Ситек"	150	200	117	156
		150	200	117	156
	Запеканка из творога со шпиком	130/10	130/20	280	357
н	Фрукты	100	100	96	96
	Чай без сахара	180	200	1.0.	1.0.